



Elterninformation – Selbstverteidigungskurs Burschen

Niemand stellt heutzutage mehr einen Selbstverteidigungskurs für Mädchen in Frage. Wie sieht es aber, diese Thematik betreffend, bei den Burschen aus?

Speziell bei männlichen Jugendlichen, ist Gewalt immer wieder ein Thema. Wie können sie damit richtig umgehen lernen? Wie kann Gewalt vermieden werden?

Der Elternverein organisiert darum einen Selbstverteidigungskurs für Burschen.

In dem Kurs der EWTO – Schule Linz geht es um folgende Inhalte:

- Was ist Gewalt? Wie entsteht sie? Und wie kann ich ihr möglichst gewaltfrei entgehen?
- Wie strahle ich Sicherheit aus, sodass ich erst gar nicht als Opfer in Betracht komme?
- Wie trainiere ich meine natürliche Intuition?
- Wie schaffe ich es, dass Zeugen mir helfen?
- Welche effektiven Selbstverteidigungstechniken sind schnell erlern- und umsetzbar?
- Wie verteidige ich mich gegen körperlich stärkere Angreifer?
- Wie unterscheidet sich Selbstbehauptung von Selbstverteidigung?
- Was beinhaltet das Konzept: "Sicherheit nach Noten"?

Sichere Schüler ergeben eine sichere Zukunft!

Dies ist wohl der Wunsch aller Eltern für ihre Kinder.

Wann: Samstag, 16.03.2013, von 8:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Turnsaal der Volksschule 52- solarCity

Kosten: 15 €, (10 € für Elternvereinsmitglieder)

Teilnehmer: mind. 15 – 20, bei mehr Anmeldungen sind wir gerne bereit einen zweiten Kurs anzubieten

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Karin Stockinger

Karin Stockinger

Bettina Riedl

Bettina Riedl

Mein Sohn _____, Klasse _____ wird am Kurs Selbstverteidigung und Gewaltprävention am 16.3.2013 teilnehmen. Detaillierte Infos nach der Anmeldung.

Mitglied im Elternverein: o ja o nein

Datum/ Unterschrift: _____

Telefon/Email: _____

Anmeldefrist: 1.3.2013

Anmeldung abzugeben: im Sekretariat oder bei den Klassenvorständen

ZVR: 570550174