



Elterninformation – Selbstverteidigungskurs Burschen

Niemand stellt heutzutage mehr einen Selbstverteidigungskurs für Mädchen in Frage. Wie sieht es aber, diese Thematik betreffend, bei den Burschen aus?

Wir Eltern vom Elternverein haben versucht, uns in dieser Angelegenheit „schlau“ zu machen und sind der Ansicht, dass gerade die zu Männern heranreifenden Burschen im Alter zwischen 13 und 15 Jahren emanzipativ in ihrer Verantwortung gestärkt gehören. Gerade Burschen sind in der heutigen Zeit starkem Konkurrenz- und Leistungsdruck sowie „typischen“ mitunter problematischen, männlichen Rollenbildern ausgesetzt, die Aggressionen fördern.

Im Zuge des Selbstverteidigungskurses haben die Burschen die Möglichkeit, ihre Stärken und Schwächen zu erfahren und zu reflektieren. Sie lernen, wie sie Bedrohungen entgegenwirken können und ihre Wahrnehmung von Gewalt schärfen.

Da wir der Meinung sind, dass unsere Mädchen geschützt gehören – aber auch unsere Burschen gefördert – besteht die Möglichkeit für die Burschen der 3./4. und 5. Klassen einen Selbstverteidigungskurs zu besuchen.

**Zeitpunkt: Freitag, 13.11.2009 – 14:30 – ca. 17:00 Uhr
Samstag, 14.11.2009 – 09:00 – ca. 14:00 Uhr**

**Ort: Freitag: 3-fach Turnhalle AHS-solarCity
Samstag: Turnsaal der Volksschule 52 – Volksschule solarCity**

Kosten: 25 € (5 € werden pro Kind vom Elternverein für EV-Mitglieder zur Verfügung gestellt)

Einheiten: insgesamt 8 Stunden

Teilnehmer: mind. 15 – 30

Vermittelt werden einfache, leicht erlernbare und dennoch effektive Techniken, mit denen man körperlich überlegene Angreifer abwehren kann.

Weiters zählen zum Kursinhalt eine theoretische Schulung zur Vorbeugung von Gefahren, Sicherheitstipps für zu Hause und unterwegs, Vermeiden von Gefahrensituationen, richtiges Verhalten und sicheres Auftreten im Ernstfall, Stärkung des Selbstbewusstseins, Gewaltprävention, Aufzeigen klarer Grenzen und Prävention gegen Missbrauch, Gefahr von Waffen, Drogenproblematik und ihre Folgen, Gewalt zwischen Jugendlichen, Mobbing.

Mein Sohn _____, Klasse _____ wird am Kurs Selbstverteidigung

und Gewaltprävention am 13. und 14.11.2009 teilnehmen. Detaillierte Infos nach Anmeldung.

Mitglied des Elternvereins: ja nein

Datum/Unterschrift: _____

Telefon oder e-mail _____ **Anmeldefrist: 09.10.2009**

Anmeldungen abzugeben: bei den KlassensprecherInnen oder im Sekretariat